

## ANEXO I DO EDITAL Nº 1/2025

### INSTRUÇÕES PARA GRAVAÇÃO DE VÍDEO DE APRESENTAÇÃO

#### 1. Objetivos do Vídeo de Apresentação

O vídeo de apresentação constitui material obrigatório a ser enviado pelas pessoas candidatas para avaliação na segunda etapa do processo seletivo da 5ª Edição do Programa LideraGOV de Desenvolvimento de Lideranças. O envio do vídeo é realizado ao final do processo de inscrição da pessoa candidata na página <https://processo-seletivo.enap.gov.br>

#### 2. Requisitos Técnicos do Vídeo de Apresentação

Para garantir a qualidade e compatibilidade do vídeo a ser enviado, é necessário que o formato de arquivo seja, preferencialmente, MP4, MOV ou AVI, com duração máxima de 4 minutos e tamanho máximo do arquivo de 100 MB.

#### 3. Orientações para Gravação

Escolha um **ambiente** silencioso, bem iluminado e sem distrações para gravar o vídeo. O **áudio** deve estar claro e livre de ruídos, evitando sons de fundo. Caso necessário, utilize fones de ouvido com captação de voz ou microfones. Mantenha a **câmera** estável e em nível com os olhos, garantindo que o rosto esteja bem visível. Utilize um fundo neutro e boa iluminação para garantir visibilidade. Use **vestimentas** adequadas, condizentes com um ambiente profissional, e comunique-se de forma clara e objetiva.

O **vídeo** pode ser gravado com o auxílio de um aparelho celular, computador ou qualquer outro equipamento e software de gravação.

Se você se comunica em **Libras**, grave o vídeo utilizando essa língua para apresentar as informações solicitadas neste guia. Certifique-se de que suas mãos e expressões faciais estejam completamente visíveis no vídeo, já que são essenciais para a interpretação em Libras. No caso do usuário de Libras que for fazer a gravação no celular, recomendamos a utilização do aparelho na horizontal, para não perder o enquadramento das mãos no vídeo.

#### 4. Estrutura sugerida do Conteúdo do Vídeo

**Organize o conteúdo de sua apresentação antes da gravação, conforme os seguintes tópicos sugeridos:**

- Apresentação Pessoal: Nome, formação e breve resumo de sua trajetória profissional.

- **Competências Profissionais e Experiências de Liderança:** Destaque suas principais habilidades e competências relacionadas ao trabalho e à liderança, trazendo exemplos práticos de desafios enfrentados, experiências e aprendizados.
- **Motivação para o LideraGOV:** Explique por que deseja participar do programa e de que forma sua participação pode contribuir para sua carreira e para o setor público.
- **Conclusão:** Finalize com uma mensagem que resuma seu comprometimento e sua visão de futuro.

## **5. Critérios de Avaliação**

Os vídeos serão avaliados de acordo com os critérios definidos no Quadro 04 do Edital, item 15.6.5.

## **6. Envio do Vídeo**

O envio deve ser feito diretamente na plataforma de inscrição, anexando o arquivo no campo indicado. Certifique-se de que o arquivo atenda aos requisitos técnicos antes de enviá-lo.

### **Dicas para envio do Vídeo:**

**Como Reduzir o Tamanho do Vídeo:** Se o vídeo exceder o limite de 100MB, utilize ferramentas gratuitas para reduzir seu tamanho. Alguns exemplos de ferramentas são: HandBrake: [www.handbrake.fr](http://www.handbrake.fr), Clipchamp: [www.clipchamp.com](http://www.clipchamp.com), Clideo: <https://clideo.com>, VLC Media Player: Ajusta a qualidade e o formato do arquivo, e WhatsApp: Se não tiver acesso a ferramentas de compressão, você pode enviar o vídeo para um contato de confiança no WhatsApp (ou para si mesmo) e baixá-lo novamente. O WhatsApp comprime automaticamente vídeos enviados, o que pode reduzi-los para tamanhos abaixo de 100 MB. Por meio da versão WhatsApp Web para computadores, um vídeo enviado pode ser baixado em um computador.

**Cuidados na redução do tamanho do vídeo:** Aplicativos como o WhatsApp podem alterar proporções, cortar bordas ou até mesmo adicionar ruídos na compressão, o que pode impactar o formato final. Certifique-se de que o vídeo comprimido tenha a integridade e qualidade necessárias para que sua apresentação pessoal não seja prejudicada.